



รู้สู้ภัยน้ำท่วม

ข้อควรปฏิบัติ เมื่อน้ำท่วมสูง ให้ยกของขึ้นที่สูง และตัดไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟดูด

- ตรวจสอบดูเขตแนวพื้นที่น้ำท่วม เพื่อหาพื้นที่สูงที่ปลอดภัย
- พื้นที่บริเวณท้ายเขื่อนหรืออ่างเก็บน้ำเป็นบริเวณที่ไม่ปลอดภัย และมีความเสี่ยงสูง ควรเตรียมกระสอบทรายไว้ทำผนังกันน้ำ
- ควรทำความสะอาดพื้นไม้ให้มีเศษวัสดุที่สามารถลอยตามน้ำได้ อาจก่อให้เกิดอันตรายได้
- ห้ามขับยานพาหนะ ห้ามเดิน ห้ามเล่นน้ำในกระแสน้ำที่ไหลเชี่ยว



ควรจัด “ถุงยังชีพประจำบ้าน” ให้เสมือนเป็นตู้ยาสามัญประจำบ้าน ให้สามารถดำรงชีวิตทุกคนในครอบครัวได้ 3-7 วัน ระหว่างรอหน่วยงานกู้ภัย เข้ามาให้ความช่วยเหลือ และอพยพออกนอกพื้นที่ภัยพิบัติ การบรรจุสิ่งของลงในกระเป๋าน้ำหนัก ขึ้นอยู่กับความจำเป็นของแต่ละครอบครัวแต่ต้องคล่องตัว ไม่มากจนแบกไม่ไหว



รับมือภัยพิบัติน้ำท่วม

ก่อนน้ำท่วม

- ทำความคุ้นเคยกับระบบการเตือนภัยของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- เรียนรู้เส้นทางที่ปลอดภัย และขั้นตอนการอพยพ
- ในพื้นที่เสี่ยงภัยน้ำท่วม ควรเตรียมกระสอบทรายเพื่อกั้นน้ำไม่ให้เข้าสู่บ้าน
- นำทรัพย์สินที่สำคัญไปเก็บไว้ในพื้นที่ซึ่งน้ำท่วมไม่ถึง
- บันทึกหมายเลขโทรศัพท์สำหรับเหตุฉุกเฉินและเก็บไว้ในที่ค้นหาสะดวก

ระหว่างน้ำท่วม

- ปิดอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า ปิดสะพานไฟหลัก ไม่สัมผัสสวิตช์ไฟขณะเปียก และปิดวาล์วถังแก๊ส
- อุดปิดช่องน้ำทิ้ง อ่างล้างจาน พื้นห้องน้ำ และสุขภัณฑ์ที่น้ำสามารถไหลเข้าบ้าน ล็อกประตูบ้าน และอพยพขึ้นที่สูง
- ห้ามเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล หลีกเลี่ยงการขับรถในพื้นที่น้ำท่วม
- ไม่ดื่ม น้ำจากท่อและน้ำที่ไหลมาท่วมเพราะไม่ปลอดภัย

ภายหลังน้ำท่วม

- สมาชิกในครอบครัวมีโอกาสเกิดภาวะซึมเศร้าหลังเกิดเหตุการณ์น้ำท่วม อาจต้องใช้เวลาในการกลับสู่ภาวะปกติขอให้ดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน
- ปรับภูมิทัศน์ ทำความสะอาดบ้าน และชุมชนภายหลังจากน้ำท่วม

กระเป๋าน้ำหนัก : 12 สิ่งของจำเป็นเพื่อเอาชีวิตรอด

1. อาหารกระป๋องหรืออาหารสำเร็จรูป ที่สามารถเปิดฝารับประทานได้เลย กรณีที่ไม่มีไฟและแก๊ส
2. ยารักษาโรค อุปกรณ์ทำแผล เพื่อใช้ปฐมพยาบาลเบื้องต้น หากบาดเจ็บ
3. น้ำสะอาดสำหรับดื่ม ที่เพียงพอสำหรับสมาชิกในครอบครัว
4. ไม้ขีดหรือไฟแช็ก สำหรับจุดไฟ
5. นกหวีด ใช้เป่าขอความช่วยเหลือหากสมาชิกบาดเจ็บ และติดอยู่ในพื้นที่อันตราย
6. เลือ่วชิพ ในกรณีต้องอพยพจากสภาพน้ำท่วมสูง
7. เชือก สำหรับผูกมัดสิ่งต่างๆ หรือใช้สำหรับคล้องตัวป้องกันน้ำพัดพา
8. ไฟฉายพร้อมถ่านไฟฉาย เพื่อให้แสงสว่างในเวลากลางคืน และแบตเตอรี่อื่นๆ
9. มีดพับอเนกประสงค์ สำหรับตัดเชือกหรือกิ่งไม้เล็กๆ
10. เครื่องมือสื่อสาร เพื่อติดตามข่าวสารเหตุการณ์ภัยพิบัติต่างๆ
11. กระจก 1 บาน สำหรับใช้สะท้อนแสงแดดเพื่อส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือในระยะไกล
12. เข็มทิศ เพื่อดูทิศทางระหว่างการอพยพ หากกรณีน้ำท่วมน้ำป่าไหลหลาก เส้นทางสัญจรเดิมถูกทำลาย ทำให้สับสนเรื่องทิศทางได้



พบเหตุฉุกเฉินโทร 1669

แหล่งข้อมูล : คู่มือคนไทยเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ
โดย บริษัท บางจากปิโตรเลียม จำกัด (มหาชน)

“รู้สู้ภัยน้ำท่วม” โครงการ “สร้างสรรค์สื่อสร้างสรรค์ที่ปลอดภัย รู้เท่าทันภัยพิบัติ”

โดย สถาบันเรียนโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามจังหวัดชายแดนใต้ (DSC) สนับสนุนโดย กองทุนพัฒนาลือปลอดภัยและสร้างสรรค์